

3 OPTIONS

AGEE

Activités
Gymniques
d'Entretien
et
d'Expression

JSJO

Jeux
Sportifs
et
Jeux
d'Opposition

ARPO

Activités de
Randonnée
de Proximité
et
d'Oriente

LES PRÉ-REQUIS POUR LA FORMATION :

16 ans à l'entrée en formation
Titulaire du PSC1
Réussite aux tests d'entrée
Certificat médical de non contre indication

ANIMATEUR SPORTIF ?

TU PEUX LE DEVENIR :

LES CONTENUS DE FORMATION :

- BC1** : Préparation et animation de cycles de séance de loisir sportif
- BC2** : Organisation, information et communication autour de ces activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
- BC3** : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

LES ÉTAPES DE FORMATION :

6 mois minimum

Positionnement
5h

Construction du
Programme
Individuel de
Formation
(PIF)

Formation
168h selon PIF

BC1
commune
BC2 et BC3
par option

Évaluation
2h

2 épreuves :
• BC1 BC2 / BC3
• 2 tentatives :
Épreuve initiale
Épreuve rattrapage

80h de stage dans les structures avec un tuteur

LES ÉQUIVALENCES :

Le titulaire du CQP ALS option JSJO ou ARPO ou AGEE peut demander, par équivalence l'UC1 du BPJEPS Activités Physique Pour Tous.
Le titulaire du CQP ALS option JSJO et AGEE peut demander, par équivalence l'UC4 du BPJEPS Activités Physique Pour Tous.
Le titulaire du CQP ALS option AGEE peut demander, par équivalence l'UC1 du BPJEPS Activités de la Forme.

LES VOIES D'ACCÈS :

Le CQP ALS est accessible en formation initiale, continue et par Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) auprès d'un comité UFOLEP.

LES TARIFS :

Frais de dossier : **150 €**
Frais de dossier (licenciés Ufolep) : **100 €**
Formation complète : **2700 €**
Financement possible pour chaque situations :
salarié, demandeur d'emploi, ...

CQP

ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF



AGEE

Activités
Gymniques
d'Entretien
et
d'Expression



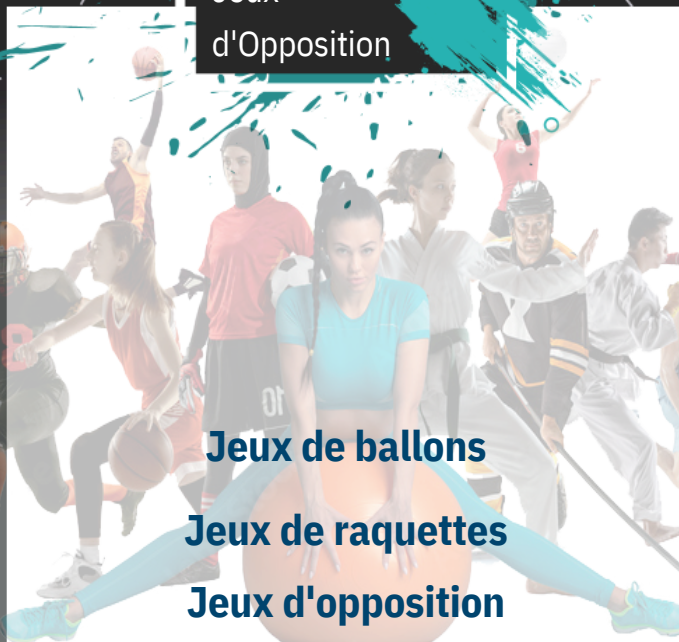
Techniques cardio
Techniques douces
Activités d'expression
Renforcement musculaire

Ces activités, adaptées à l'âge et aux capacités des pratiquants, visent le maintien de la forme, à travers : le développement des capacités physiques, le maintien et le développement de la souplesse articulaire, ainsi que le renforcement musculaire sans recours à des appareils de musculation.

Centres de formation UFOLEP :
NEVERS (58) - AUXERRE (89)

JSJO

Jeux
Sportifs
et
Jeux
d'Opposition



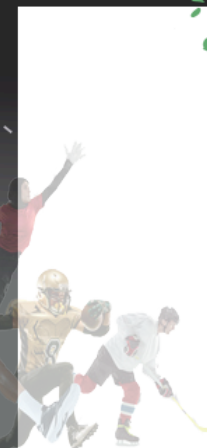
Jeux de ballons
Jeux de raquettes
Jeux d'opposition

Ces activités, à caractère ludique et éducatif, sont utilisées dans le cadre de situations pédagogiques dans un objectif de socialisation, de développement et de maîtrise des habiletés motrices en dehors de tout contexte de compétition.

Centres de formation UFOLEP :
NEVERS (58) - AUXERRE (89)

ARPO

Activités de
Randonnée
de Proximité
et
d'Orientation



Vélo loisir
Orientation
Randonnée pédestre
Roller

Ces activités se caractérisent par un déplacement finalisé avec ou sans engin, dans un milieu naturel ou le reproduisant. Ces activités se pratiquent sur des circuits répertoriés d'accès faciles et balisés, sur des parcours adaptés aux pratiquants permettant un accès facile à un point de secours ou d'alerte.

Centre de formation UFOLEP :
NEVERS (58)